



Thalasso Aktiv – Ihr ganzjähriges Wellness-Abenteuer an der Nordsee

Das einzigartige Thalasso-Sportprogramm „Thalasso Aktiv“, wird exklusiv im Nordseeheilbad Carolinensiel Harlesiel angeboten. Das ganzjährige Programm vereint die revitalisierende Kraft des Meeres mit speziell entwickelten Aktivitäten, die darauf ausgerichtet sind, Körper und Geist zu stärken und zu erneuern. Monatlich wechselnde Workshops bieten maßgeschneiderte Erlebnisse für jede Lebensphase und jedes Interesse. Unsere Expertin Verena führt Sie durch eine Vielfalt von Aktivitäten, von Aqua Fitness im heilenden Solewasser bis zum beruhigenden Yoga am Strand.

Thalasso- Workshops 2025

- » Juni: „Vital durch die Menopause“
- » Juli: „Thalasso trifft Bewegung am Meer“
- » August: „Kraftvoll und vital - ein bewegter Tag an der Nordsee“
- » September: „Rücken Aktiv“
- » Oktober: „Made for More“
- » November: „Thalasso und Sport - Gesundheit aus und mit dem Meer“
- » Dezember: „Fit durch den Winter“

Weitere Infos zu den Workshops:



Thalasso Aktiv im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel

Heilung liegt in der Kraft des Meeres

Kontaktieren Sie uns!

Wir stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mail: verena.warrings@carolinensiel.de

Tel.: 04464 9493-15

Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!



Meer erleben



Gesundheit spüren



Wärmeanwendung

Eine wohltuende Wärmeanwendung vor Ihrer Massage, bereitet die Muskulatur optimal auf die bevorstehende Massage vor.

Nordseeschlick- oder Bienenwachspackung

(ca. 20 Min.)	20,00 €
in Kombination mit einer gebuchten Massage	11,00 €
oder auf der Schwebeliege	26,50 €

Ganzkörperschlick- und Algenpackung

auf der Schwebeliege	39,00 €
----------------------	---------

Massagen

Massagen lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.

Cliner Muschelmassage

(ca. 30 Min.)	48,00 €
Entspannende und anregende Massage mit natürlichen, warmen Muscheln aus dem Meer	

Thalasso-Aromaöl-Massage

(ca. 60 Min.)	80,00 €
---------------	---------

Wellnessvarianten

*Alle Varianten enthalten den Eintritt in die Sauna- und Badelandschaft sowie Bademantel, Handtuch, Tee, Obst & Wasser für Ihren Aufenthalt.

Meer als Wellness*

Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Ganzkörpermassage	115,00 €
--	----------

Dünengeflüster*

Meersalzpeeling, Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Teilkörpermassage mit Sanddornöl	113,00 €
--	----------

Gezeiten*

Nordseeschlickpackung und Teilkörpermassage, Meerwasser-Wohlfühlbad	85,00 €
---	---------

Thalassotag*

Ganzkörpermassage, Gesichtsbehandlung, Wohlfühlbad, Thalassomenü	150,00 €
--	----------

Schnupper-Angebot

3 x Meerwasser-Einzelinhalation, 3 x Nordseeschlickpackung mit anschließender Teilkörpermassage	135,00 €
---	----------

Physiotherapie und Kuren

Unsere Therapeuten und Therapeutinnen behandeln Sie bei diversen Diagnosen auf Rezept und bieten Ihnen im Zuge einer ambulanten Badekur ebenfalls verschiedene Therapieformen an.

Folgende Anwendungen sind bei uns im Haus möglich:

Krankengymnastik | Gerätegestützte Krankengymnastik KG-ZNS nach Bobath | Lymphdrainage | Hausbesuche Klassische Massagetherapie | Taping Bindegewebsmassage Bewegungsbäder | Heißluft | medizinische Wannenbäder Medical Flossing | Inhalation Schlickpackungen | CMD-Behandlung | Schlingentisch/Traktionsbehandlung | Kältetherapie | Triggerpunkt-Behandlung

Meerwasser-Inhalation

Einzel	9,00 €
5er-Karte	42,00 €
10er-Karte	80,00 €

Thalasso-Terrain-Kurwege



Bewegen Sie sich in heilendem Klima!