



Meer erleben

Thalasso Aktiv – Ihr ganzjähriges Wellness-Abenteuer an der Nordsee

Das einzigartige Thalasso-Sportprogramm „Thalasso Aktiv“, wird exklusiv im Nordseeheilbad Carolinensiel Harlesiel angeboten. Das ganzjährige Programm vereint die revitalisierende Kraft des Meeres mit speziell entwickelten Aktivitäten, die darauf ausgerichtet sind, Körper und Geist zu stärken und zu erneuern. Monatlich wechselnde Workshops bieten maßgeschneiderte Erlebnisse für jede Lebensphase und jedes Interesse. Unsere Expertin Verena führt Sie durch eine Vielfalt von Aktivitäten, von Aqua Fitness im heilenden Solewasser bis zum beruhigenden Yoga am Strand.

Thalasso- Workshops 2025

- » Juni: „Vital durch die Menopause“
- » Juli: „Thalasso trifft Bewegung am Meer“
- » August: „Kraftvoll und vital - ein bewegter Tag an der Nordsee“
- » September: „Rücken Aktiv“
- » Oktober: „Made for More“
- » November: „Thalasso und Sport - Gesundheit aus und mit dem Meer“
- » Dezember: „Fit durch den Winter“

Weitere Infos zu den Workshops:



Thalasso Aktiv im Nordseeheilbad Carolinensiel-Harlesiel

Heilung liegt in der Kraft des Meeres

Kontaktieren Sie uns!

Wir stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Mail: verena.warrings@carolinensiel.de

Tel.: 04464 9493-15

Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!



Gesundheit spüren



Wärmeanwendung

Eine wohltuende Wärmeanwendung vor Ihrer Massage, bereitet die Muskulatur optimal auf die bevorstehende Massage vor.

Nordseeschlick- oder Bienenwachspackung

(ca. 20 Min.)
in Kombination mit einer gebuchten Massage
oder auf der Schwebeliege | 20,00 €
| 11,00 €
| 26,50 €

Ganzkörperschlick- und Algenpackung

auf der Schwebeliege | 39,00 €

Massagen

Massagen lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.

Cliner Muschelmassage

(ca. 30 Min.)
Entspannende und anregende Massage
mit natürlichen, warmen Muscheln aus
dem Meer | 48,00 €

Thalasso-Aromaöl-Massage

(ca. 60 Min.) | 80,00 €

Wellnessvarianten

*Alle Varianten enthalten den Eintritt in die Sauna- und Badelandschaft sowie Bademantel, Handtuch, Tee, Obst & Wasser für Ihren Aufenthalt.

Meer als Wellness*

Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Ganzkörpermassage | 115,00 €

Dünengeflüster*

Meersalzpeeling, Ganzkörperalgenpackung auf der Schwebeliege, Teilkörpermassage mit Sanddornöl | 113,00 €

Gezeiten*

Nordseeschlickpackung und Teilkörpermassage, Meerwasser-Wohlfühlbad | 85,00 €

Thalassotag*

Ganzkörpermassage, Gesichtsbehandlung, Wohlfühlbad, Thalassomenü | 150,00 €

Schnupper-Angebot

3 x Meerwasser-Einzelinhaltung,
3 x Nordseeschlickpackung mit anschließender Teilkörpermassage | 135,00 €

Physiotherapie und Kuren

Unsere Therapeuten und Therapeutinnen behandeln Sie bei diversen Diagnosen auf Rezept und bieten Ihnen im Zuge einer ambulanten Badekur ebenfalls verschiedene Therapieformen an.

Folgende Anwendungen sind bei uns im Haus möglich:

Krankengymnastik | Gerätgestützte Krankengymnastik
KG-ZNS nach Bobath | Lymphdrainage | Hausbesuche
Klassische Massagetherapie | Taping Bindegewebsmassage
Bewegungsbäder | Heißluft | medizinische Wannenbäder
Medical Flossing | Inhalation Schlickpackungen | CMD-Behandlung | Schlingentisch/Traktionsbehandlung | Kältetherapie | Triggerpunkt-Behandlung

Meerwasser-Inhalation

Einzeln	9,00 €
5er-Karte	42,00 €
10er-Karte	80,00 €

Thalasso-Terrain-Kurwege



Bewegen Sie sich in heilendem Klima!