

Finde Ruhe, genieße und entspanne dich



# YOGA

## RETREAT

direkt buchen



[www.carolinensiel.de](http://www.carolinensiel.de)

---

Du hast Lust auf eine Auszeit  
an der Nordsee?



Dann gönne dir ein erholsames Wochenende  
mit Yoga, Achtsamkeit, Sauna mit  
Klangschalen und Kräuteraufgüssen und  
Meditation im Nordseeheilbad Carolinensiel-  
Harlesiel.



Wiebke Niebel

Yoga Achtsamkeit Natur

Wiebke Niebel

Yoga Lehrerin BDY/EYU

Lehrerin für Achtsamkeit



Termine, Infos  
& Buchung unter:  
[www.carolinensiel.de](http://www.carolinensiel.de)



---

Finde Ruhe, genieße  
und entspanne dich