
Finde Ruhe, genieße und entspanne dich



YOGA RETREAT

direkt buchen



www.carolinensiel.de



Du hast Lust auf eine Auszeit
an der Nordsee?



Dann gönne dir ein erholsames Wochenende
mit Yoga, Achtsamkeit, Sauna mit
Klangschalen und Kräuteraufgüssen und
Meditation im Nordseeheilbad Carolinensiel-
Harlesiel.



Wiebke Niebel
Yoga Lehrerin BDY/EYU
Lehrerin für Achtsamkeit



Termine, Infos
& Buchung unter:
www.carolinensiel.de



Finde Ruhe, genieße
und entspanne dich